



# 8月献立表



※午前・午後のおやつ( )は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (木)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	ごまじゃこ おにぎり べったらづけ
	ミートソーススパゲティ・牛乳	カットスパゲティ・ぶたミンチ・だいずみず・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・しお・こしょう／ぎゅうにゅう		
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・ひゅうがなつドレッシング(アレルゲンなし)		
2 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	フルーツ ポンチ ぱりんこ
	さばのみそに	さば・みそ・さとう・さけ・みりん・しょうが		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
3 (土)	けんちんじる	とうふ・さといも・にんじん・ごぼう・いとこんやく・しめじ・あぶらあげ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ	菓子類 せんべい	クッキー (卵・乳) りんごジュース
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ホイコーロー	ぶたロースにく・あつあげ・たけのこみずに・キャベツ・ピーマン・あかピーマン・ニラ・あぶら・しょうが・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・さけ・ごまあぶら・かたくりこ		
5 (月)	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ・しょうゆ	菓子類 ムーンライト (卵・乳)	てづくりプリン (乳) アンパンマン せんべい
	わかめスープ	わかめ・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
6 (火)	ちくぜんに	とりにく・じゃがいも・にんじん・れんこん・たけのこみずに・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)	菓子類 ベジたべる	ひやしそうめん
	ちくわのすのもの	きゅうり・キャベツ・にんじん・ちくわ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら・しろごま		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
7 (水)	なつやさいカレー	ぶたロースにく・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・なす・ズッキーニ・あぶら・しお・こしょう・りんご・おろしにんにく・とりがら・カレーフレーク・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース	かたぬき チーズ (乳)	フルーツ サンド (卵・乳)
	いろいろサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・コーン・トマト・きざみこんぶ・かつおぶし・さとう・す・しょうゆ		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
8 (木)	さかなのからあげ	あかうお・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら	菓子類 あげせんべい	おにむしパン
	ポテトサラダ	じゃがいも・てげてげづけ(だいこん・たかな・らっきょう・さとう・す・しょうゆ)・にんじん・きゅうり・コーン・マヨネーズ		
	みずなのみそしる	みずな・あぶらあげ・えのきたけ・みそ・にぼし		
9 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	ポンドケー ション (乳)
	とりにくのソテー	とりももにく・たまねぎ・ピーマン・なす・おろしにんにく・ダイストマト・かりゅうコンソメ・オリーブオイル・しお・こしょう		
	ラタトゥイユぞえ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・キャベツ・にぼし・しょうゆ		
10 (土)	やさいスープ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・キャベツ・にぼし・しょうゆ	菓子類 あられ	アイス風ムース (卵・乳) クラッカー
	ビビンバどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・おろしにんにく・あぶら・たまご・きりぼし だいこん・ほうれんそう・もやし・たまねぎ・にんじん・しろごま／ぎゅうにゅう		
	ワンタンスープ	ウェーブワンタン・たまねぎ・にんじん・しいたけ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・さけ・ごまあぶら		
13 (火)	くだもの(りんご)	りんご	菓子類 ビスケット (卵・乳)	アップル ゼリー サラダ一番
	べにしゃけなおにぎり・牛乳	こめ・むぎ・べにしゃけなめしのもと・ぎゅうにゅう		
	サラダうどん	うどん・レタス・きゅうり・レモンかじゅう・ツナ・たまご・あぶら・す・しょうゆ・さとう・りんご・たまねぎ・しろごま・だしじる(にぼし)		
	そえプチトマト	プチトマト		
14 (水)	オニオンスープ	たまねぎ・にんじん・ベーコン・しょうゆ・にぼし	菓子類 ほしたべよ	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ひじきいり	とりミンチ・たまねぎ・ひじき・おろししょうが・たまご・しお・かたくりこ・さとう・しょうゆ・さけ・みりん		
15 (木)	とりつくね	ごぼう・きゅうり・ツナ・にんじん・コーン・みそ・マヨネーズ・レモンかじゅう・さとう・しょうゆ	菓子類 クラッカー	わらびもち (乳)
	ごぼうサラダ	ごぼう・きゅうり・ツナ・にんじん・コーン・みそ・マヨネーズ・レモンかじゅう・さとう・しょうゆ		
	キャベツのみそしる	キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
14 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	カレーふうみにくじゃが	ぎゅうロースにく・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・あぶら・グリーンピース・みりん・しょうゆ・さけ・さとう・カレーこ		
	きゅうりとかにかまぼこのすのもの	きゅうり・わかめ・かにかまぼこ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
15 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	わらびもち (乳)
	さかなのあおりのマヨやき	しいら・しお・かたくりこ・マヨネーズ・たまご・あおりの		
	だいずとひじきのいりに	だいずみず・ひじき・あぶらあげ・いとこんやく・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・だしじる(にぼし)		
さつまじる	とりにく・しょうが・ごぼう・さつまいも・にんじん・とうふ・ねぎ・にぼし・みそ			

16 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピー ターン	おこのみやき (卵)
	ユーリンチー	とりももにく・しお・かたくりこ・あぶら・しらねぎ・しょうが・ごまあぶら・しょうゆ・す・さとう		
	そえやさい	ブロッコリー・マヨネーズ・しょうゆ		
	こまつなのすましじる	こまつな・かまぼこ・えのきたけ・にんじん・しょうゆ・にぼし		
17 (土)	ごましおおにぎり・牛乳	こめ・むぎ・ごましお・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	せんべい オレンジ ジュース
	みそラーメン	ちゅうかめん・ぶたロースにく・たけのこみずに・にんじん・もやし・コーン・ねぎ・おろししょうが・おろしにんにく・とりがら・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ		
	さんしょくナムル	ほうれんそう・にんじん・きりぼしだいこん・しろごま・さとう・す・しょうゆ・ごまあぶら		
19 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	フルーツ ヨーグルト (乳) あげせんべい
	キャベツとあつあげの いためもの	あつあげ・ぶたロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・ごまあぶら・キャベツ・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ニラ・しょうゆ・さとう・さけ・みりん・かたくりこ		
	かきたまじる	えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし		
20 (火)	けいはん・牛乳	こめ・むぎ・ささみ・ほししいたけ・ねぎ・とりがら・しょうゆ・さけ・たまご・しお・あぶら・やまかわきざみづけ・もみのり／ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	マカロニの あべかわ
	がね	さつまいも・ごぼう・にんじん・たまねぎ・ニラ・しょうゆ・こむぎこ・たまご・あぶら		
	あまずはくさい	はくさい・きゅうり・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ・レモンかじゅう		
21 (水)	さんしょくライス・牛乳	こめ・バター・とりにく・たまねぎ・あかピーマン・グリーンピース・あぶら・しお・こしょう・しょうゆ／ぎゅうにゅう	バナナ	ジャムサンド (卵・乳)
	とうにゅうとやさいの キッシュ	ベーコン・たまねぎ・ピーマン・トマト・しょくパン・バター・コンソメ・たまご・とうにゅう・クッキングチーズ		
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・オリーブオイル・す・さとう・しお・こしょう		
	わかめスープ	わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
22 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	グレープ ゼリー フィンガー ビスケット
	うまに	とりにく・じゃがいも・にんじん・あつあげ・ごぼう・いんげん・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・さとう・さけ・みりん		
	すみそあえ	いか・きゅうり・にんじん・わかめ・こんにやく・さとう・みそ・す・しょうゆ・ねりごま		
	おかかふりかけ	おかかふりかけ		
23 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 うす焼き せんべい	ピーチケーキ (卵・乳)
	さかなのたこやきソース	しいら・しお・こしょう・さけ・かたくりこ・あぶら・さとう・ウスターソース・ケチャップ・あおさ・かつおぶし		
	かぼちゃのみそしる	キャベツ・にんじん・マヨネーズ・しお・こしょう		
24 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	バナナ クラッカー
	にくどうふ	ぶたロースにく・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・とうふ・いとこんにやく・はくさい・しめじ・さとう・しょうゆ・みりん		
	せんぎりだいこんの さっぱりサラダ	ほうれんそう・きりぼしだいこん・にんじん・ちくわ・す・さとう・しょうゆ・しろごま		
26 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	バウム クーヘン (卵・乳)
	はっぼうさい	ぶたロースにく・おろししょうが・しお・さけ・あぶら・えび・いか・たけのこみずに・たまねぎ・にんじん・キャベツ・しょうゆ・オイスターソース・かたくりこ		
	はるさめスープ	はるさめ・とうふ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・かまぼこ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ・ごまあぶら		
27 (火)	ごまじゃこおにぎり・牛乳	こめ・しらすぼし・しろごま・ゆかりこ／ぎゅうにゅう	マリー ビスケット (卵・乳)	フライド ポテト
	ひやしちゅうか	ちゅうかめん・ロースハム・たまご・あぶら・もやし・きゅうり・トマト・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ・とりがら		
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・しめじ・とうふ・たまねぎ・にんじん・とりがら・さけ・しお・こしょう		
28 (水)	タコライス・牛乳	こめ・あびびぎにく・たまねぎ・ダイストマト・カレーこ・ケチャップ・ウスターソース・レタス・プチトマト／ぎゅうにゅう	菓子類 あげ せんべい	ホットケーキ (卵・乳)
	マカロニスープ	シェルマカロニ・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・とりがら・しお・こしょう・しょうゆ・さけ		
	くだもの (オレンジ)	オレンジ		
29 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	ハッピー ターン グレープ ジュース
	さかなのこうそうパンこ やき	さけ・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・チーズパウダー・パセリ・あぶら		
	ハムマリネ	ロースハム・たまねぎ・にんじん・きゅうり・セロリ・レモンかじゅう・あぶら・す・しお・こしょう・さとう		
30 (金)	キャベツのスープ	たまねぎ・キャベツ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・とりがら	菓子類 ぱりんこ	あんじん フルーツ (乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ぎゅうにくのやながわ ふうに にしよくやさいのこうみ づけ	ぎゅうロースにく・ごぼう・しいたけ・にんじん・たまねぎ・たまご・ねぎ・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる (にぼし) キャベツ・にんじん・ごまあぶら・おろししょうが・さとう・す・しょうゆ		
31 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	オレンジ	ゼリー あられ
	とりのからあげ	とりももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら		
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん・しお		
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・しめじ・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		