

2月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	みかん あられ
	チキンカツ	とりにく・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ちゅうのうソース さくらクラブ給食試食会		
	きゅうりとりんごのサラダ	きゅうり・りんご・にんじん・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう・しょうゆ		
	すましじる	たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・ねぎ・にぼし・しょうゆ		
3 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	フルーツ ポンチ アンパンマン せんべい
	いわしのみぞれに	いわし・だいこん・さとう・しょうゆ・かたくりこ・みりん 節分の日献立		
	はくさいのこんぶあえ	はくさい・にんじん・きゅうり・しおこんぶ・さとう・ごまあぶら・しょうゆ・す		
	ごじる	あぶらあげ・にんじん・わかめ・とうふ・ごじるのもと・ねぎ・みそ・にぼし		
4 (火)	おやこどん・牛乳	こめ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・にぼし・だしこんぶ・さとう・しょうゆ・みりん・さけ	菓子類 ぱりんこ	さつまいも ケーキ (卵・乳)
	ごぼうサラダ	ごぼう・きゅうり・ツナ・にんじん・みそ・マヨネーズ・レモンかじゅう・さとう・しょうゆ		
	すましじる	えのきたけ・はなふ・たまねぎ・ほうれんそう・しょうゆ・にぼし		
5 (水)	もちもちロールパン・牛乳	もちもちロールパン (卵・乳不使用) ・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	わかめおにぎり コロコロきゅうり
	ひむかなポリタン	カットスパゲティ・ウインナー・たまねぎ・にんじん・しいたけ・きりぼしだいこん・ピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・デミグラスソース・あかワイン・しお・こしょう		
	ゴマドレッシングサラダ	ぶたロースにく・キャベツ・ブロッコリー・きゅうり・ゴマドレッシング (卵・乳不使用)		
6 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	てづくり プリン (乳) クラッカー
	にくどうふ	ぶたロースにく・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・とうふ・いとこんにやく・はくさい・しめじ・さとう・しょうゆ・みりん		
	きゅうりとちくわのすのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・すりごま・す・さとう・しょうゆ		
7 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピー ターン	アップル ケーキ (卵・乳)
	しろみざかなのピカタ	しいら・しお・かたくりこ・チーズパウダー・たまご・パセリ		
	ほうれんそうのソテー	ほうれんそう・キャベツ・あかピーマン・コーン・オリーブオイル・しお・こしょう・しょうゆ		
10 (月)	わふうポトフ	ベーコン・じゃがいも・にんじん・れんこん・しろかぶ・はくさい・しょうゆ・にぼし	菓子類 ほしたべよ	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	にくじゃが	ぎゅうロースにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
	きゅうりのレモンふうみあえ	きゅうり・レタス・ロースハム・さとう・レモンかじゅう・あぶら・しょうゆ		
12 (水)	チンゲンサイのみそしる	チンゲンサイ・にんじん・わかめ・あつあげ・みそ・にぼし	菓子類 ベジたべる	やきドーナツ (乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	おびてん	しろみざかなすりみ・とうふ・おろししょうが・にんじん・えだまめ・ごぼう・みそ・くるざとう・かたくりこ・こむぎこ・しょうゆ・たまご・あぶら		
	そえやさい/プチトマト	ブロッコリー・マヨネーズ・しお/プチトマト		
13 (木)	こまつなのすましじる	こまつな・かまぼこ・えのきたけ・にんじん・しょうゆ・にぼし	菓子類 サラダ一番	オレンジ ゼリー クラッカー
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さかなのてりやき	さば・おろししょうが・さとう・しょうゆ・みりん		
	はくさいのサラダ	あぶらあげ・はくさい・もやし・にんじん・しろごま・かつおぶし・す・しょうゆ・さとう		
14 (金)	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・たまねぎ・ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 どうぶつ ビスケット	おにむしパン
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ぶたにくとキャベツのプルコギ	ぶたロースにく・キャベツ・もやし・にんじん・ニラ・あかピーマン・ごまあぶら・やきにくのたれ・さけ・みりん・しろごま・かたくりこ		
	ちゅうかスープ	チンゲンサイ・ほししいたけ・たまねぎ・にんじん・たまご・しょうゆ・とりがら		
15 (土)	くだもの(いちご)	いちご	菓子類 おかき	オレンジ せんべい
	さけわかめおにぎり・牛乳	こめ・むぎ・さけわかめのもと・ぎゅうにゅう		
	キャベツとツナの Pasta	スパゲティ・ツナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・あぶら・おろしにんにく・しょうゆ・みりん・しお・こしょう・もみのり・とりがら		
17 (月)	ポパイスープ	ほうれんそう・とうふ・ウインナー・しょうゆ・とりがら	菓子類 ぱりんこ	みるくっこ (乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	とりにくのワインに	とりにく・あぶら・さとう・しょうゆ・あかワイン		
	かにかまぼこのサラダ	かにかまぼこ・はくさい・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・しお		
ビーフンスープ	ビーフン・ぶたにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・チンゲンサイ・しょうゆ・ごまあぶら・とりがら			

18 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 フィンガー ビスケット	バナナ ハッピーターン
	さかなのみそバターやき	さけ・バター・みそ・さとう・さけ・しょうゆ・おろししょうが		
	ひじきのようふうサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ・レモンかじゅう・きゅうり・もやし・にんじん・オリ ブオイル・す・さとう・しお		
	やさいスープ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・しめじ・しょうゆ・にぼし		
19 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	たまごいり サンドイッチ (卵・乳)
	ポークジンジャー	ぶたロースにく・たまねぎ・あかピーマン・キャベツ・おろししょうが・さとう・しょう ゆ・あぶら・かたくりこ		
	もずくのすましじる	もずく・とうふ・えのきたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
	カルフィッシュ	カルフィッシュ (いりこ・さとう・こめこ)		
20 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげ せんべい	オレンジ かりんとう (乳)
	さかなのムニエル	しいら・しお・こしょう・しろワイン・こむぎこ・バター		
	ブロッコリーのあえもの	ブロッコリー・プロセスチーズ・にんじん・かつおぶし・しょうゆ		
	ベーコンチャウダー	ベーコン・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ・バター・こむぎこ・ぎゅうにゅう・ しお・こしょう・とりがら		
21 (金)	ハヤシライス・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・たまねぎ・にんじん・しめじ・グリーンピース・ケチャッ プ・ウスターソース・バター・おろしにんにく・しお・こしょう・とりがら・ハヤシルウ・ ぎゅうにゅう	バナナ	パウンド ケーキ (卵・乳)
	かいそうサラダ	かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さとう・しょうゆ・ごまあぶら		
22 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	みかん せんべい
	ぶたにくとはるさめの オイスターいため	ぶたロースにく・さけ・おろしにんにく・おろししょうが・ごまあぶら・たまねぎ・ほしし いたけ・たけのこみずに・りよくとうはるさめ・さとう・しょうゆ・オイスターソース		
	わかめスープ	わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
25 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	ボンデケー ション (乳)
	だいずのごもくに	だいずみずに・あつあげ・とりにく・にんじん・ごぼう・きざみこんぶ・いんげん・さと う・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる (にぼし)		
	あまずはくさい	はくさい・きゅうり・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ・レモンかじゅう		
	もやしのみそしる	もやし・わかめ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
26 (水)	ハンバーガー・牛乳	ロールパン・ハンバーグ (あいびきにく・にんじん・たまねぎ・パンこ・たまご・しお・こ しょう・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう) /ぎゅうにゅう	菓子類 フィンガー ビスケット	あかかぶあおな おにぎり (乳) べつたらづけ
	ゆでやさい	キャベツ・あかピーマン・しお		
	ポタージュスープ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・コーン・クリームコーン・パセリ・とりが ら・こめこ・ぎゅうにゅう・しお・こしょう・なまクリーム・バター		
	ひなまつりデザート	ひよこ・こあら組→ひなまつりものはなさんしよくゼリー (アレルギーなし) 2・3月ひな祭りお誕生会献立 りす・ばんだ・ぞう組→さんしよくはなゼリー (アレルギーなし)		
27 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	ブルーベリー マフィン (卵・乳)
	さばのみそに	さば・みそ・さとう・さけ・みりん・おろししょうが		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	のっぺいじる	とうふ・あぶらあげ・さとも・にんじん・ごぼう・だいこん・ねぎ・しょうゆ・さけ・に ぼし・かたくりこ		
28 (金)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	フルーツ ヨーグルト (乳) ムーンライト (卵・乳)
	やさいラーメン	ちゅうかめん・ぶたロースにく・たまねぎ・キャベツ・にんじん・ねぎ・しろごま・とりが ら・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・ごまあぶら		
	あげぎょうざ	キャベツ・ぶたにく・たまねぎ・ニラ・しょうゆ・さとう・かたくりこ・こむぎこ・しお		
	もやしのすじょうゆあえ	もやし・きゅうり・しょうゆ・す		

節分のいわれ

2月2日(日)は節分です。昔から節分の日に柊(ひいらぎ)の枝に焼いた鰯の頭を飾る風習があります。これを「柊鰯(ひいらぎいわし)」と言いま
す。鬼が嫌いな葉っぱである尖ったトゲのある柊と、鬼が嫌がる鰯のにおいを組み合わせることで鬼が家に入って来ないようにという魔除けの意
味があります。また、柊鰯は頭の部分のみを飾るため、身の部分を節分の行事食として食べる地域も多くあります。2月3日(月)の給食に鰯のみぞれ
煮を節分の行事食として提供します。

