



11月献立表



※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ボンデ ケーション (乳)
	なごやふうからあげ	とりももにく・さけ・プレーンヨーグルト・かたくりこ・あぶら・しょうゆ・みりん・さとう・おろしにんにく・おろししょうが・しろごま		
	さんしょくやさい	キャベツ・きゅうり・あかピーマン・さとう・す・しお・オリーブオイル		
	きのこのスープ	エリンギ・しいたけ・えのきたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
2 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	りんご せんべい
	マーボーはるさめ	ぶたミンチ・おろししょうが・おろしにんにく・あぶら・りよくとうはるさめ・あつあげ・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・しらねぎ・さとう・しょうゆ・オイスターソース・さけ・かたくりこ		
	わかめスープ	わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・ニラ・しょうゆ・にぼし		
5 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	ふかしいも
	ポークカレー	ぶたロースにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・あぶら・カレーフレーク・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・とりがら		
	ひじきとチーズのサラダ	ひじき・にんじん・きゅうり・プロセスチーズ・しろごま・ごまあぶら・す・しょうゆ・さとう		
6 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト (卵・乳)	フルーツ ヨーグルト (乳) ハッピーターン
	もみじあげ	ひじき・えびすりみ・たまねぎ・にんじん・えだまめ・クリームコーン・たまご・こむぎこ・しょうゆ・あぶら		
	はくさいのツナあえ	はくさい・ツナ・もやし・にんじん・さとう・しょうゆ		
7 (木)	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・わかめ・たまねぎ・ニラ・みそ・にぼし	菓子類 アンパンマン せんべい	ウイナー ボール (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	うまに	とりにく・いとこんにやく・じゃがいも・にんじん・ごぼう・いんげん・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・さとう・さけ・みりん・だしじる(にぼし)		
	ブロッコリーのあえもの	ブロッコリー・コーン・にんじん・さとう・しょうゆ・す・しろごま		
8 (金)	きりぼしだいごんのみそしる	きりぼしだいごん・あつあげ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	かたぬき チーズ (乳)	かき マリー ビスケット (乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さかなのさいきょうやき	さば・みそ・みりん・さけ・さとう		
	はるさめのすのもの	いとかまぼこ・りよくとうはるさめ・きゅうり・にんじん・しろごま・す・しょうゆ・さとう		
9 (土)	けんちんじる	とりにく・はくさい・しいたけ・さといも・にんじん・ごぼう・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ	菓子類 クッキー (卵・乳)	おかき りんご ジュース
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さかなのてりに	さば・しょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	ほうれんそうのしらあえ	ほうれんそう・にんじん・とうふ・しろごま・みそ・さとう・しょうゆ・みりん		
11 (月)	すましじる	にんじん・えのきたけ・わかめ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ	さくらクラブ給食試食会	
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	ホットケーキ (卵・乳)
	ホイコーロー	ぶたロースにく・あつあげ・たけのこみずに・キャベツ・ピーマン・あかピーマン・ニラ・あぶら・おろししょうが・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・さけ・ごまあぶら・かたくりこ		
	かきたまじる	しめじ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし		
くだもの(みかん)	みかん			
12 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 うすやき せんべい	メロントースト (卵・乳)
	さかなのたこやき	しいら・しお・こしょう・さけ・かたくりこ・あぶら・さとう・ウスターソース・ケチャップ・あおさ・かつおぶし		
	ソースがらめ	キャベツ・きゅうり・コーン・にんじん・ゴマドレッシング		
	ゴマドレッシングあえ	キャベツ・きゅうり・コーン・にんじん・ゴマドレッシング		
13 (水)	もずくスープ	もずく・とうふ・にんじん・えのきたけ・かいわれだいごん・しょうゆ・ごまあぶら・にぼし	菓子類 ばりんこ	オレンジゼリー かりんとう (乳)
	メキシカンライス・牛乳	こめ・ウイナー・たまねぎ・にんじん・コーン・ピーマン・バター・カレーこ・ケチャップ・ウスターソース・しょうゆ・しお・こしょう・あかワイン/ぎゅうにゅう		
	グラタン	マカロニ・とりにく・さけ・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・あぶら・とうにゅう・こむぎこ・しお・こしょう・シュレッドチーズ		
	きゅうりとリンゴのサラダ	レタス・きゅうり・りんご・ロースハム・あぶら・す・さとう・しお・こしょう		
	やさいスープ	たまねぎ・にんじん・エリンギ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ		
14 (木)	いちごクレープ	フレンズいちごクレープ(アレルギーなし)	11月生まれ七五三お誕生会	
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	おにむし パン
	だいごんととりにくの みそに	とりにく・だいごん・いとこんにやく・にんじん・いんげん・さとう・みそ・さけ・だしじる(にぼし)		
	ほうれんそうのしらすあえ	ほうれんそう・しらすぼし・しろごま・さとう・しょうゆ		
そうめんのすましじる	そうめん・しいたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし			

15 (金)	さんしょくそぼろど ん・牛乳	こめ・むぎ・とりミンチ・こうやどうふ・えだまめ・たまご・しお・しょうが・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・だしじる(にぼし) / ぎゅうにゅう	菓子類 しまじろう ビスケット (乳)	みかん サラダ一番
	かぶのあまずづけ	しろかぶ・きゅうり・にんじん・さとう・す・しお		
	キャベツのみそしる	キャベツ・あぶらあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
16 (土)	さけわかめおにぎり・牛乳	こめ・むぎ・さけわかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	バナナ クラッカー
	にくうどん	うどん・ぎゅうロースにく・にんじん・しいたけ・ねぎ・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・だしじる(にぼし)		
18 (月)	ぎゅうりとちくわの すのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ	菓子類 あげ せんべい	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	すきやきに	ぎゅうロースにく・とうふ・しらたき・にんじん・しいたけ・はくさい・しらねぎ・しゅんぎく・あぶら・しょうゆ・ちゅうそうとう・みりん・さけ		
19 (火)	もやしのみそしる	もやし・わかめ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 あげ せんべい	りんご アンパンマン せんべい
	くだもの(オレンジ)	オレンジ		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
20 (水)	さかなのきのこあんかけ	あかうお・しお・こしょう・かたくりこ・たまねぎ・えのきたけ・しめじ・にんじん・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・かたくりこ・だしじる(にぼし)	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	だいごくいも
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ		
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・ウインナー・たまねぎ・にんじん・にぼし・しょうゆ		
21 (木)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジタべる	りんご アンパンマン せんべい
	とりにくのさっぱり	とりもにく・さとう・しょうゆ・す		
	マカロニサラダ	マカロニ・ツナ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・しお		
22 (金)	パンPKンスープ	かぼちゃ・たまねぎ・ベーコン・パセリ・ぎゅうにゅう・しお・しょうゆ・とりがら	菓子類 あげ せんべい	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さかなのムニエル	さけ・しお・こしょう・しろワイン・バター・こむぎこ・あぶら		
23 (土)	たまごいりうのはないため	とりミンチ・おから・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・ニラ・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)	菓子類 かたぬき チーズ (乳)	水ようかん ぱりんこ
	はくさいのみそしる	はくさい・にんじん・あつあげ・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし		
	あかカブあおなおにぎり・牛乳	こめ・あかカブあおなごはんのもと(乳) / ぎゅうにゅう		
24 (日)	ちゃんぽん	ちゅうかめん・ぶたロースにく・ちくわ・たまご・キャベツ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・もやし・ねぎ・ごまあぶら・しょうゆ・とりがら	菓子類 ほしたべよ	ツナカレー トースト (卵・乳)
	ぎゅうりとわかめの すのもの	わかめ・きゅうり・ミニトマト・すりごま・さとう・す・しょうゆ		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
25 (月)	ぎゅうりにくとごぼうの いために	ぎゅうロースにく・ごぼう・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・しろごま	菓子類 しまじろう ビスケット (乳)	あんりん フルーツ (乳) あげせんべい
	きりぼしだいごんの すのもの	きりぼしだいごん・きゅうり・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ		
	こまつなのみそしる	こまつな・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・みそ・にぼし		
26 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	おこのみやき (卵)
	コロッケ	ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・じゃがいも・たまねぎ・あぶら・しお・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	ブロッコリーのごまあえ	ブロッコリー・にんじん・しろごま・しょうゆ・す・さとう		
27 (水)	ごもくじる	さとも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・にぼし	菓子類 クラッカー	わかめおにぎり べつたら漬
	しょくパン・牛乳	しょくパン・ぎゅうにゅう		
	ポークビーンズ	ぶたロースにく・しろいんげんまめ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パセリ・あぶら・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・さとう・しお・こしょう		
28 (木)	ひゅうがなつドレッシング グサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・ひゅうがなつドレッシング	菓子類 どうぶつ ビスケット (乳)	ストロベリー マフィン (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さばのしおやき	さば・しお		
29 (金)	ゆかりあえ	キャベツ・きゅうり・ゆかりこ	菓子類 アンパンマン せんべい	フライド ポテト
	さといものでんがく	さとも・かたくりこ・あぶら・みそ・さとう・みりん・さけ		
	とうふのすましじる	とうふ・にんじん・えのきたけ・ほうれんそう・にぼし・しょうゆ		
30 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	ビスケット (卵・乳) りんごジュース
	レパニラいため	レバー・たまねぎ・もやし・ニラ・にんじん・しめじ・しょうが・さとう・しょうゆ・カレーこ・さけ		
	かみかみサラダ	さきいか・キャベツ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・しお		
30 (日)	わかめとたまごのスープ	わかめ・えのきたけ・たまねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし	菓子類 あられ	りんごジュース
	カラフルどん・牛乳	こめ・ぎゅうロースにく・たまねぎ・きりぼしだいごん・ピーマン・あかピーマン・たけのこみずに・しめじ・おろしにんにく・おろししょうが・オイスターソース・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・ごまあぶら / ぎゅうにゅう		
	たまねぎのみそしる	じゃがいも・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
	くだもの(みかん)	みかん		