

4月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	フライド ポテト
	さかなのさいきょうやき	さば・みそ・みりん・さけ・さとう		
	なのはなあえ	ほうれんそう・なのはな・キャベツ・コーン・さとう・しょうゆ・しろごま		
	すましじる	とうふ・わかめ・にんじん・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
2 (水)	ぶたたまどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・ニラ・たまご・あぶら・だしじる(にぼし)・さとう・しょうゆ・さけ・みりん/ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	パウンド ケーキ (卵・乳)
	はるさめサラダ	りょくとうはるさめ・きゅうり・もやし・ロースハム・す・しょうゆ・さとう・しろごま・ごまあぶら		
3 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	フルーツイン ゼリー ウエハース (卵・乳)
	とりつくねのてりやき	とりミンチ・かたくりこ・しお・しらねぎ・しょうが・しょうゆ・みりん・さけ・さとう		
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん・マヨネーズ・しお		
	あつあげのみそしる	あつあげ・こまつな・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
4 (金)	べにしゃけなおにぎり・牛乳	こめ・むぎ・べにしゃけなめしのもと(あおな・べにしゃけフレーク・さとう・ごま・しお)/ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	ボンデ ケーション (乳)
	やさいラーメン	ちゅうかめん・ぶたロースにく・もやし・キャベツ・にんじん・ねぎ・とりがら・とんこつ・おろししょうが・おろしにんにく・しお・しょうゆ・ごまあぶら		
	きゅうりとちくわのすのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
5 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	/	バナナ あられ
	チンジャオロース	ぎゅうロースにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・あぶら・ピーマン・にんじん・たまねぎ・たけのこみずに・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・さけ・みりん・しお・かたくりこ		
	ちゅうかスープ	チンゲンサイ・しめじ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・とりがら・ごまあぶら		
7 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	てづくりプリン (乳) フィンガー ビスケット
	じゃがいものもの	じゃがいも・とりにく・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・だしじる(にぼし)		
	はくさいのツナあえ	はくさい・もやし・にんじん・ツナ・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・す		
8 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	とりのからあげ	とりももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら		
	ごまマヨサラダ	こまつな・にんじん・ちくわ・しろごま・マヨネーズ		
	もずくスープ	もずく・とうふ・にんじん・えのきたけ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・ごまあぶら		
9 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	ごまじゃこ おにぎり たたききゅうり
	クリームシチュー	とりにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・しめじ・あぶら・バター・こむぎこ・ぎゅうにゅう・とりがら・しお・こしょう		
	コールスローサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・オリーブオイル・す・さとう・しょうゆ・たまご・あぶら		
10 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	りんご かりんとう (乳)
	さかなのチーズやき	しいら・しお・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ・こなチーズ・ピーマン・あかピーマン		
	だいちとひじきのいりに	だいちみずに・ひじき・とりももにく・いとこんにやく・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・だしじる(にぼし)		
11 (金)	たけのこのみそしる	たけのこ・たまねぎ・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 ほしたべよ	とうにゅう むしパン (卵)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	とりにくのみそやき	とりももにく・さとう・みそ・みりん・さけ		
14 (月)	ほうれんそうののりあえ	ほうれんそう・もやし・にんじん・コーン・きざみのり・しょうゆ・さとう	かたぬき チーズ (乳)	アップル ゼリー ぱりんこ
	かきたまスープ	しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
15 (火)	ポークカレー	ぶたロースにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・グリーンピース・あぶら・カレーフレーク・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・とりがら・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース	菓子類 サラダ一番	バナナマフィン (卵・乳)
	ごまじゃこサラダ	もやし・にんじん・こまつな・しらすぼし・しろごま・さとう・しょうゆ・す		
	わかめごはん・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう		
	コロッケ	ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・じゃがいも・たまねぎ・あぶら・しお・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
15 (火)	やさいサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・さとう・す・しお・オリーブオイル	菓子類 サラダ一番	バナナマフィン (卵・乳)
	きのこのスープ	えのきたけ・しいたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
	おいわいいちごゼリー	いちごゼリー (アレルギーなし)		

16 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	パインかん アンパンマン せんべい
	さかなのこうみソース	しいら・こむぎこ・かたくりこ・あぶら・おろしにんにく・おろししょうが・ねぎ・おおば・しょうゆ・さとう・ごまあぶら		
	そえやさい・プチトマト	キャベツ・スナップえんどう・マヨネーズ・しお/プチトマト		
	とうふのみそしる	とうふ・だいこん・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
17 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	チーズジャム サンド (卵・乳)
	チキンのあまからに	とりももにく・さとう・しょうゆ・あかワイン・あぶら		
	やさいのこんぶあえ	キャベツ・きゅうり・しおこんぶ		
	ミネストローネ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・マカロニ・パセリ・あぶら・とりがら・ダイストマト・しょうゆ・しお・こしょう		
18 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	ホットケーキ (卵・乳)
	さかなのムニエル	さけ・しお・しろワイン・こむぎこ・バター・あぶら		
	つわぶきのいために	つわぶき・てんぷら・にんじん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)		
	やさいたっぷりスープ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう		
19 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		あられ とうにゅう カルピス
	にくうどん	うどん・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
	はるキャベツのそくせきづけ	キャベツ・きゅうり・にんじん・しおこんぶ・しょうゆ		
21 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	フルーツ ポンチ ギンビスビス ケット
	ちくぜんに	とりにく・じゃがいも・にんじん・たけのこ・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)		
	ほうれんそうのみそしる	ほうれんそう・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・みそ・にぼし		
	さけばっぱ(ふりかけ)	さけ・ごま・さとう・しお・こんぶだし(卵・乳不使用)		
22 (火)	ビビンバどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・おろしにんにく・あぶら・たまご・きりぼし だいこん・ほうれんそう・もやし・たまねぎ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま/ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	スキムいり だいがくいも (乳)
	とうふとわかめのスープ	わかめ・とうふ・にんじん・えのきたけ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ		
23 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	おこのみやき (卵)
	ぎゅうひきにくとまめの チリソースに	ダイストマト・だいずみずに・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・ぎゅうミンチ・おろしにんにく・ケチャップ・チリソース・ウスターソース・スキムミルク・しお・こしょう・あぶら・パセリ・こなチーズ		
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう・しお・こしょう		
24 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	バナナ ハッピー ターン
	さかなのケチャップ ソースがらめ	しいら・しょうゆ・さけ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら・たまねぎ・ピーマン・ケチャップ・ウスターソース・さとう・みりん		
	やさいスープ	ウインナー・たまねぎ・にんじん・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ		
25 (金)	だいこんばのおにぎり・ 牛乳	こめ・むぎ・だいこんば・しお・しろごま/ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	ストロベリー マフィン (卵・乳)
	やしそば	ちゅうかめん・ぶたロースにく・ちくわ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし・ピーマン・あぶら・やしそばソース・ウスターソース・しお・こしょう		
	かきたまスープ	えのきたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし		
26 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		りんご アンパンマン せんべい
	にくやさいみそいため	ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・キャベツ・おろししょうが・あぶら・さとう・みそ・しょうゆ・みりん・さけ・かたくりこ		
	すましじる	たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
28 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダー番	パインケーキ (卵・乳)
	とうふのそぼろに	とうふ・あいびきにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・かたくりこ		
	きゅうりとかまぼこのす のもの	きゅうり・わかめ・かにかまぼこ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
30 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	フレンチ トースト (卵・乳)
	とりにくのしおこうじやき	とりももにく・しおこうじ		
	マカロニサラダ	マカロニ・ロースハム・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・しお		
	のっぺいじる	とうふ・あぶらあげ・さいとも・にんじん・ごぼう・だいこん・ねぎ・しょうゆ・にぼし・さけ・かたくりこ		