

9月献立表



※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	チーズ おやき (卵・乳)
	むぎめしカレー	ぶたロースにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ピーマン・あぶら・カレーフレーク・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・とりがら		
	フレンチサラダ	レタス・きゅうり・トマト・コーン・オリーブオイル・す・さとう・しお・こしょう		
	りんごゼリー	りんごゼリー (アレルゲンなし)		
高木兼寛麦飯カレーの日				
2 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	せんべい アップル ジュース
	ちゃんぼん	ちゅうかめん・ぶたロースにく・おろししょうが・しお・あぶら・いか・えび・ちくわ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・とりがら・しょうゆ・ごまあぶら		
	わかめときゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ		
4 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	ふかしいも
	ポークソテーのわふうソース	ぶたロースにく・たまねぎ・しょうが・しょうゆ・さけ・あぶら・みそ・さとう・ケチャップ・かたくりこ		
	そえやさい	キャベツ・にんじん・トマト		
	だいごんのみそしる	だいごん・にんじん・ねぎ・あつあげ・わかめ・みそ・にぼし		
5 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	梨 アンパンマン せんべい
	しろみぎかなのチーズフライ	しいら・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・こなチーズ・パセリ・あぶら		
	トマトのあまずづけ	トマト・たまねぎ・パセリ・さとう・す・しお・あぶら		
	はくさいのみそしる	はくさい・にんじん・あぶらあげ・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし		
6 (水)	ロールパン・牛乳	もちもちロールパン (卵・乳なし)・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	おはぎ
	やきそば	ほしちゅうかめん・えび・いか・ぶたにく・ちくわ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし・ピーマン・あぶら・ウスターソース・オイスターソース・しお・こしょう		
	フルーツポンチ	バナナ・おうとうかん・みかんかん・パインかん・カクテルゼリー		
7 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	みかん	ココアケーキ (卵・乳)
	ちくぜんに	とりにく・さといも・にんじん・ごぼう・しいたけ・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる (にぼし)		
	きゅうりのおかかあえ	きゅうり・かつおぶし・しょうゆ		
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・キャベツ・しめじ・にんじん・みそ・にぼし		
8 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	りんご クラッカー (乳)
	さかなのマヨネーズやき	さけ・しお・かたくりこ・マヨネーズ・たまご・あおのり・あぶら		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・もやし・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	ベーコンチャウダー	ベーコン・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ・バター・こむぎこ・ぎゅうにゅう・しお・こしょう・とりがら		
9 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	せんべい グレープ ジュース
	みそラーメン	ちゅうかめん・ぶたロースにく・たけのこみず・にんじん・もやし・コーン・ねぎ・しょうが・おろしにんにく・とりがら・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ		
	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・しょうが・さとう・す・しょうゆ		
11 (月)	おやこどん・牛乳	こめ・むぎ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・だしじる (にぼし、こんぶ)・さとう・しょうゆ・みりん・さけ/ぎゅうにゅう	バナナ	オレンジ ゼリー
	いとかまぼこのすのもの	きゅうり・キャベツ・にんじん・いとかまぼこ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら・しろごま		
12 (火)	ちゅうかおこわ・牛乳	こめ・もちごめ・ぶたにく・にんじん・しめじ・ほししいたけ・グリーンピース・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ/ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピー ターン	やさいむし ケーキ (卵・乳)
	さかなのコロコロあげ	さば・しお・こしょう・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら		
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ		
	わかめのみそしる	わかめ・とうふ・はくさい・ねぎ・しいたけ・みそ・にぼし		
13 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	わかめおにぎり べったらづけ
	ミートソーススパゲティ	カットスパゲティ・ぶたミンチ・だいちみずに・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・しお・こしょう		
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング		
14 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげ せんべい	カップ ヨーグルト (乳)
	チキンカツ	とりももにく・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ちゅうのうソース・さとう		
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん・しお		
	やさいスープ	わかめ・エリンギ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・みりん・とりがら		

15 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジタべる	マカロニの あべかわ
	さといものにつころ がし	さといも・あいびぎにく・にんじん・きりぼしだいこん・いんげん・さとう・しょうゆ・み りん・かたくりこ・だしじる(にぼし)		
	かみかみサラダ	さきいか・キャベツ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・しお		
	もやしのみそしる	もやし・あつあげ・わかめ・たまねぎ・みそ・にぼし		
16 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	あられ りんごジュース
	マーボーなす	なす・チンゲンサイ・あかピーマン・たまねぎ・あいびぎにく・しょうが・おろし にんにく・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・かたくりこ		
	とうふのみそしる	とうふ・えのきたけ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
	くだもの(みかん)	みかん		
19 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	わらびもち
	さかなとやさいの あまずあん	しいら・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら・しいたけ・たま ねぎ・にんじん・ピーマン・さとう・す		
	はくさいのスープ	あいびぎにく・たまねぎ・パンこ・かたくりこ・はくさい・たまねぎ・にんじん・ ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ		
	くだもの(なし)	なし		
20 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	みかんいり サイダーゼリー
	クリームシチュー	とりにく・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・グリーンピース・あぶら・こ むぎこ・バター・ぎゅうにゅう・とりがら・しお・こしょう・しろワイン・なまク リーム		
	デザート (おつきみだんご)	おつきみだんご(じょうしんこ・きなこ・さとう・しお) お月見クッキング		
21 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	せんべい オレンジ ジュース
	さかなのてりに	さば・しょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	そくせきづけ	キャベツ・きゅうり・にんじん・しおこんぶ		
	ごじる	あぶらあげ・にんじん・わかめ・とうふ・ごじるのもと・ねぎ・にぼし・みそ		
22 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	ホットケーキ (卵・乳)
	ぎゅうにくとごぼうの いために	ぎゅうロースにく・ごぼう・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さと う・しょうゆ・みりん・しろごま		
	はくさいとりんごの サラダ	はくさい・にんじん・りんご・さとう・す・しお・あぶら		
	こまつなのみそしる	こまつな・あつあげ・にんじん・じゃがいも・みそ・にぼし		
25 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 オレンジ	グレープ ゼリー
	とりにくのさっぱり	とりももにく・さとう・しょうゆ・す・あぶら		
	おからサラダ	おから・ロースハム・きゅうり・たまご・あぶら・マヨネーズ・しお・こしょう		
26 (火)	ふのすましじる	はなふ・ほうれんそう・とうふ・にんじん・しょうゆ・みりん・にぼし	菓子類 ハッピー ターン	じゃこいり いもてん (卵)
	しおむすび・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ひむかうどん	うどん・とりにく・さといも・にんじん・ごぼう・だいこん・あぶらあげ・ほしし いたけ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ・みりん		
27 (水)	すみそあえ	いか・きゅうり・にんじん・わかめ・こんにやく・さとう・みそ・す・しょうゆ・ ねりごま	菓子類 あげ せんべい	ほしたべよ りんご ジュース
	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう		
	おつきみにくだんご	あいびぎにく・たまねぎ・たまご・とうふ・かたくりこ・しお・こしょう・うずら のたまご・さけ・みりん・しょうゆ・す・いりごま		
	さんしょくやさい そえプチトマト	キャベツ・きゅうり・パプリカ・しお お月見お誕生会献立 そえプチトマト		
	ミネストローネ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・あぶら・とりがら・ダイストマ ト・しょうゆ		
おつきみなしゼリー	なしゼリー(アレルゲンなし)			
28 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	パウンド ケーキ (卵・乳)
	ぎゅうにくとやさいの プルコギ	ぎゅうロースにく・キャベツ・もやし・にんじん・ニラ・ピーマン・ごまあぶら・ やきにくのたれ(バナナ)・さけ・みりん・しろごま・かたくりこ		
	えのきのスープ	にんじん・えのきたけ・とうふ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
	くだもの(オレンジ)	オレンジ		
29 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	フルーツ ヨーグルト (乳)
	さかなのみそバターやき	さけ・バター・みそ・さとう・さけ・しょうゆ・しょうが		
	こぎつねサラダ	あぶらあげ・はくさい・にんじん・ほうれんそう・かつおぶし・しろごま・す・ しょうゆ・さとう		
ちゅうかスープ	たまねぎ・にんじん・ニラ・しいたけ・しょうゆ・ごまあぶら・とりがら			
30 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	せんべい バナナ
	さばのみそに	さば・みそ・さとう・さけ・みりん・しょうが		
	あまずはくさい	はくさい・きゅうり・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ・レモンかじゅう		
すましじる	たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし			